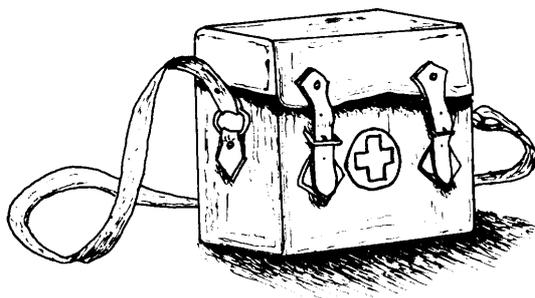


23. 醫藥箱



每個家庭和村莊都必須預備一些藥品，以供急需：

- **家庭醫藥箱 (23 章 334 頁)：**應備有急救、一般感染發炎以及常見疾病的用藥。
- **村莊醫藥箱 (23 章 336 頁)：**要更完備、足以應付日常問題、嚴重傷病及緊急狀況。必需讓一個有責任感的人來保管，可以是保健員、老師、父母、店舖老闆或任何一個為社區所信任的人。可能的話，全村的人應參與設立這個醫藥箱並出錢。有錢的人可以多出一點，但大家都要瞭解這個**醫藥箱是為了所有村民的利益**，包括付得起和付不起錢的人。

以下幾頁中會提到醫藥箱中應該包含什麼。你可以依照實際的需求以及當地能得到的資源做調整。表上所列的大部份是現代藥物，但安全而有效的偏方也可能包括在裏面。

每一種藥應該準備多少呢？

醫藥箱裡的藥量應該維持在需用時最少的藥量。對某些病人，這些藥量可能只夠剛開始的治療，所以需要馬上帶病人到醫院或去拿更多的藥。

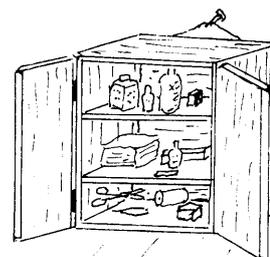
醫藥箱保存的藥量要看你希望服務多少病人，以及拿到更多的藥需要走多遠而定。也要看價錢多少和這家庭或村莊能負擔多少錢。有些藥很貴，但是手頭預備足量的重要藥物以備急需是聰明的做法。

注意：分娩醫藥箱---助產士和產婦應準備東西以備分娩---見「給媽媽的和助產士的話」(19 章 254、255 頁)。

如何維護醫藥箱：

1. **注意：**放在小孩拿不到的地方，因為任何藥物大量服用皆有毒性。
2. 所有的藥物都要有清楚的標籤及使用方法，且複印一份跟醫藥箱放在一起。
3. 把所有藥物及醫療用品放在一個乾淨、乾燥而陰涼的地方，以隔離蟑螂和老鼠。把器械、紗布、棉花放在密封的塑膠袋中。
4. **重要藥物**要隨時能緊急補充。每一次使用後都要馬上補充。
5. **注意**每種藥品之有效期限，如果已過期或已污染就要銷毀並且補充。

注意：有些藥過期很危險，如：四環素 (Tetracycline)。但盤尼西林 (Penicillin) 的乾燥製劑 (錠劑、注射或糖漿用的粉劑)，如果放在乾淨、乾燥而陰涼的地方，有效期限過後一年仍可使用。過久的盤尼西林效力可能減弱，所以要增加劑量 (注意：只有盤尼西林可以增加用量，其它藥物如果用量超過建議量就很危險。)



把藥放在小孩拿不到的地方

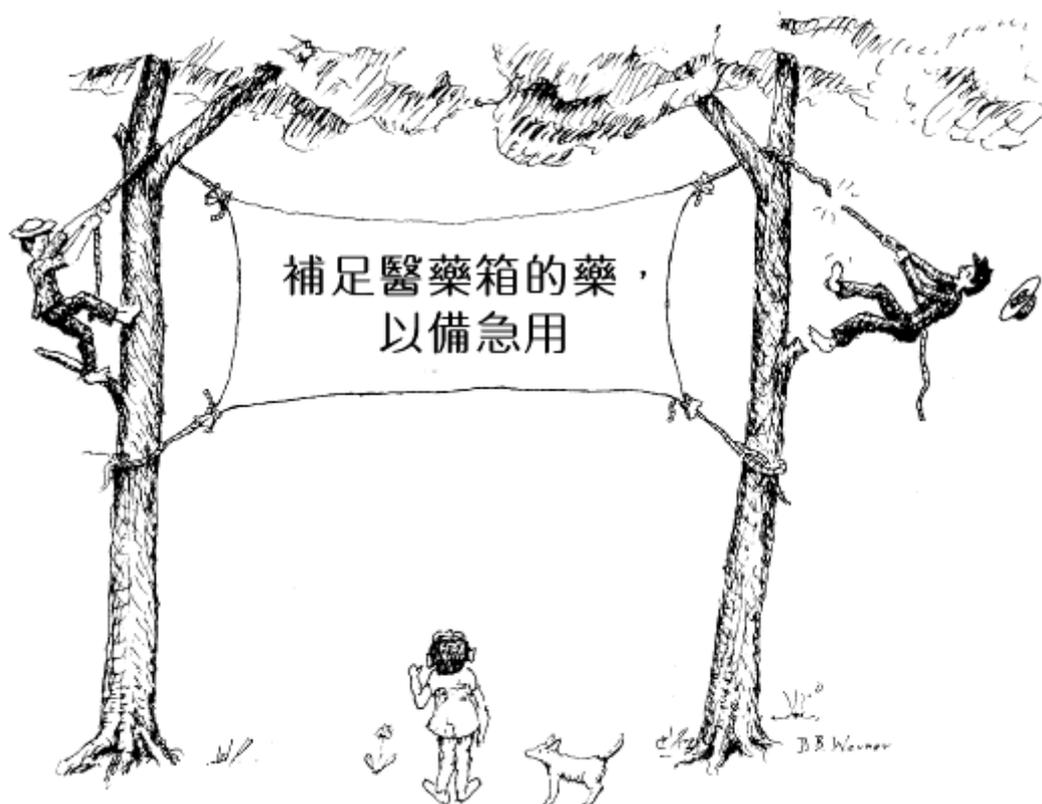


補充醫藥箱：

本書所建議的藥品，大多可以在大城鎮的藥房中買得到。如果幾個家庭或村莊一起採購需要的藥品，藥商**可能會降價**。如果從批發商買，甚至可以買到更便宜的價錢。

如果藥房中買不到同廠牌的藥，也可以買另一種廠牌，但要確定是相同藥品及劑量。

買藥時要比較價錢。同一種藥品，有些廠牌較貴，有些較便宜，貴的藥不一定較好。如果可以，**儘量買一般的同類藥**，而不要買原廠藥，因為一般的同類較便宜。有時候買大劑量的藥較省錢，例如：一瓶六十萬單位的盤尼西林只比三十萬單位的貴一點點，所以可以買大劑量而作兩次使用。



家庭醫藥箱：

家庭醫藥箱中應包含下列東西，這些藥物足夠治療鄉下地區的常見疾病。這裡面也要包括一些有用的偏方。

醫療用品

用途	用品	價格	存量	參考頁數
傷口及皮膚病				
	塑膠或橡膠手套， 或套手用的塑膠袋	_____	20	97、218、263
	1、2 及 3 英寸的紗布繃帶	_____	各 2 個	87
	乾淨棉花	_____	1 小包	14、72、83、254
	膠布（1 英寸寬）	_____	2 卷	85、218
	肥皂若可能用藥皂 Betadine	_____	1 小瓶	371
	70%酒精	_____	1/4 公升	72、201、211、254
	雙氧水（放在深色瓶子中）	_____	1 小瓶	83、183、213
	凡士林（罐裝或條裝）	_____	1	91、97、141、199
	白醋	_____	1/2 公升	200、241、294、309
	硫磺	_____	100 公克	200、205、206、211
	剪刀（乾淨、沒生鏽）	_____	1 把	85、254、262
	尖頭鑷子	_____	1 把	84、175
量體溫				
	溫度計--口表、肛表	_____	各 1 支	30、41
保持用品乾淨				
	塑膠袋	_____	數個	195、332

藥 品

用途	成分名	廠牌名	價格	存量	參考頁數
細菌感染	1.盤尼西林 250 毫克/錠			40	351
	2.Co-trimoxazole (sulfamethozazole 400 毫克 + Trimethoprim 80 毫克), 錠			100	358
	3.安比西林 250 毫克/膠囊			24	353
寄生蟲	4.Mebendazole 錠			100 毫克 40 顆 或 2 瓶	374
發燒和疼痛	5.阿司匹靈 300 毫克/錠			50	379
	6.普拿疼 500 毫克/錠			50	380
貧血	7.鐵劑(硫酸亞鐵) 200 毫克藥丸。 (最好含有維他命 C 及葉酸)			100	380
疥瘡和蝨	8.Lindane (gammabenzene hexachl- oride) 和 (或) 硫磺粉			1 瓶 20 公克	393
癢和嘔吐	9.Promethazine 25 毫克/錠			12	386
輕微皮膚感染	10.紫藥水, (小瓶) 或抗生素藥膏			1 瓶或 1 條	371
眼睛感染	11.抗生素眼藥膏			1 條	378

鄉村醫藥箱：

家庭醫藥箱有的東西都要有，但存量要多一點，視村子的大小及離補充藥品地方的遠近而定。鄉村醫藥箱還要包含下列東西，其中很多是治療較危險的疾病的。根據當地常見的疾病來調整這個清單。

增加的醫療用品

用途	用品	價格	存量	參考頁數
注射	5cc 針筒		2	
	22 號針頭，3 公分長		3~6	65
	25 號針頭，1 1/2 公分長		2~4	
小便困難	導尿管（橡皮或塑膠，16 號）		2	239
扭傷或靜脈曲張	彈性繃帶 2，3 英寸寬		3~6	102、175、213
抽痰	抽吸球		1~2	84、255、262
檢查耳朵	小手電筒		1	34、255、309

增加的藥品

用途	成分名	廠牌名	價格	存量	參考頁數
嚴重的感染	1. 盤尼西林針劑。 Procaine Penicillin 每 cc 六十萬 單位（如果只能選擇一種。）			20~40	352
	2. 安比西林，針劑。 250 毫克/安瓿			20~40	353
	與/或鏈黴素，1 公克/針劑。如 果安比西林太貴可以盤尼西林 替代，與鏈黴素一起使用			20~40	354
	3. 四環素，膠囊或錠，250 毫克			40~80	356
阿米巴或梨形鞭毛蟲感染	4. Metronidazole 250 毫克/錠			40~80	369
抽筋	5. Phenobarbital 15 毫克/錠			40~80	389

（下頁續）

(續上表)

用途	成分名	廠牌名	價格	存量	參考頁數
嚴重的過敏反應及嚴重的氣喘	6. 腎上腺素 (adrenalin) 注射劑, 1 毫克/安瓿	_____	_____	5~10	385
氣喘	7 Ephedrine 15 毫克/錠	_____	_____	20~100	385
產後大出血	8. Ergonovine 0.2 毫克針劑/錠	_____	_____	6~12	391

許多地方 (但不是所有地方) 都需要的藥品

用途	成分名	廠牌名	價格	存量	參考頁數
眼睛乾燥	維他命 A 二十萬單位, 膠囊	_____	_____	10~100	392
破傷風	破傷風抗毒素五萬單位	_____	_____	2~4 瓶	389
毒蛇咬或蠍子螫	抗血清	_____	_____	2~6	388
瘧疾	Chloroquine, Quinine, Artemisinin 或其他當地最有效的藥	_____	_____	50~200	365-368
預防或治療體重不足新生兒出血現象	維他命 K 針劑, 1 毫克	_____	_____	3~6	394

慢性病用藥

鄉村醫藥箱中若有慢性病 (如: **肺結核、麻瘋病或血吸蟲病**) 的藥, 可能是不智也可能是聰明之舉。通常要診斷一個人得了這些病必須要到醫院去, 在那裡就有藥物了。但這些藥物是否要包括在鄉村醫藥箱裡, 那就要看當地的情形和負責人的行醫能力了。

疫苗

鄉村醫藥箱中沒有包括疫苗, 因為疫苗通常是由衛生機關提供。但須經常注意---是否所有足齡兒童都準時接受了疫苗接種? 因此如果有冰箱, 最好準備一些疫苗, 特別是三合一疫苗 (白喉、百日咳、破傷風)、小兒麻痺及麻疹疫苗。

給鄉村藥房老闆（或藥劑師）的一封信

當您在店裡賣藥時，人們會問您該買些什麼藥、何時使用與如何使用。您的服務對人們的知識和健康會有很重要的影響。

這本書可幫助您提供正確的建議，而且使顧客買到他們真正需要的藥物。

人們常常花了僅有的錢而沒有買到真正有用的藥物。您可以幫助他們更清楚明白自己健康的需要，使他們更有智慧的使用金錢。例如：

1. 如果病人來買咳嗽糖漿或止瀉藥，如 Kaopectate，維他命 B12 或肝精來治療單純的貧血，盤尼西林來治療扭傷或疼痛，或四環素來治療感冒，這時候可以向他們解釋這些藥並非需要，而且可能害多於利。和他們討論該怎麼做。
2. 如果有人來買維他命補藥，可以鼓勵他們去買蛋、水果或蔬菜，讓他們了解這些食物有更多維他命及營養價值。
3. 如果病人要求打針，但其實口服藥一樣有效且更安全時，請告訴他們正確的資訊。
4. 如果有人要買感冒藥或較貴的綜合感冒藥，請鼓勵他們買一般的阿斯匹靈或 ibuprofen，且多喝一些開水。



如果您找到本書有關的部分，並且與他們一起來讀，您會比較容易告訴他們這些事。

最重要的是---只賣有用的藥。您的店裡要賣家庭和鄉村醫藥箱中所列的藥物，以及當地常見疾病的必須藥物。要賣廉價一般同類的藥或最便宜廠牌的藥。不要賣過期的、損壞的或沒有用的藥。

您的店會成爲一個人們學習照顧自己健康的場所。如果您能幫助人們正確明智地使用藥物，使每一個買藥的人知道它的正確用法和劑量，以及危險性和注意事項，那麼您就是爲社區提供最好的服務了。

祝您好運！