

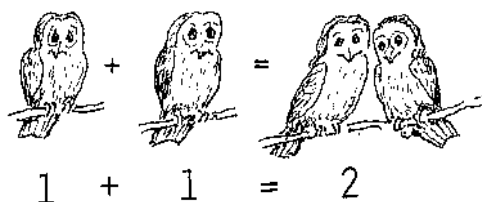
8. 如何計量與給藥

一、符號、量法


符號：


“=” 為「相當、相等」


“+” 為「加、和」





份量如何寫：

1 片：一整片 = 

$\frac{1}{2}$ 片：半片 = 

1 $\frac{1}{2}$ 片：1 片半 = 

$\frac{1}{4}$ 片：四分之一片 = 

$\frac{1}{8}$ 片：八分之一片 =  (或磨成粉末狀，分成八份再從中取一小份)。

量法：

藥物通常以公克 (gm) 及毫克 (mg) 來算劑量。

1000mg = 1gm (一千毫克等於一公克)

1mg = .001g (一毫克等千分之一公克)

例如：



一顆成人的阿斯匹靈內
含 300 毫克阿斯匹靈

.3gm
0.3gm
0.300gm
300mg

不同的寫法來表
示 300 毫克



一顆小孩的阿斯匹靈含
75 毫克阿斯匹靈

.075gm
0.075gm
75.0mg
75mg

不同的寫法來表
示 75 毫克

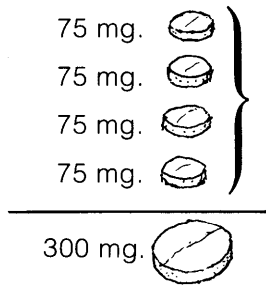
註：有些國家的藥量仍以 Grain (gr) 來算劑量 (取自一粒麥之重量) 1gr=65mg
故 5gr 之阿斯匹靈約等於 300mg

知道藥裡面含多少公克或毫克的劑量很重要。比方說，如果你要用成人的阿斯匹靈給孩子，但你不知道該給他多少。你可以注意在藥片下面印有：



Acetylsalicylic Acid .3gm (Acetylsalicylic Acid=阿斯匹靈)

0.3gm = 300mg ; 0.075gm = 75mg 。如此便得知，成人的阿斯匹靈是孩子使用的阿斯匹靈的四倍。

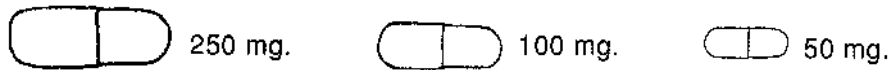


如果你把成人的阿斯匹靈分成四等份，每一份就等於一片小孩のアス匹靈。



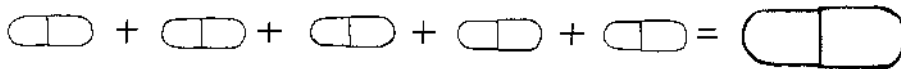
所以，如果你把成人的阿斯匹靈分成四等份，而給小孩其中的一份，就等於給他一片小孩のアス匹靈。兩者的劑量相等，但成人的阿斯匹靈較便宜。

注意：很多藥，特別是抗生素，有不同的大小及不同的劑量，例如，四環黴素有 3 種劑型：250mg, 100mg, 50mg，**一定要按建議的劑量給**---查看藥物是含多少公克或者多少毫克是很重要的！



比方：如果處方上寫著：Tetracycline 1cap 或者 250mg 一天四次，而你只有 50mg 的膠囊，你就需要吃 5 顆 50mg 的膠囊，一日四次，(一天共 20 顆膠囊)

$$50 \text{ mg.} + 50 \text{ mg.} + 50 \text{ mg.} + 50 \text{ mg.} + 50 \text{ mg.} = 250 \text{ mg.}$$



盤尼西林的量法

盤尼西林通常用 units(單位)來算，U=unit 1,600,000U=1gm 或 1,000mg 大多數盤尼西林 (藥丸或針劑) 一劑的劑量是 400,000u 400,000u=250mg

二、液狀藥物

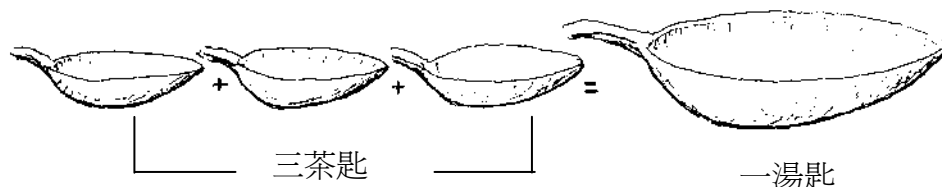
糖漿、懸浮液、補品及其他液狀藥物都用公撮（毫升）來計量

ml = 公撮 L = 1000 公撮 = 1 公升

液狀藥物也常常用湯匙或茶匙或來劑量。

一茶匙 = 5ml = 5 公撮

一湯匙 = 15ml = 15 公撮



處方上若寫：一茶匙，即是 5ml。

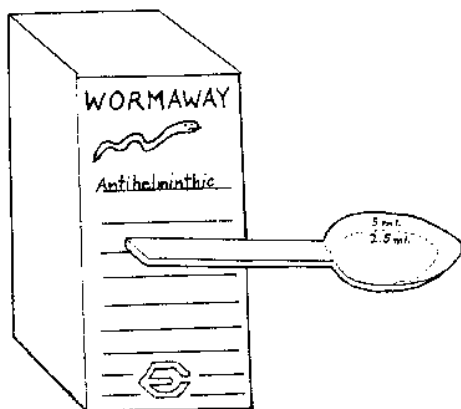
常常我們用的”茶匙”不是大於 8ml 就是小於 3ml，**如果是用茶匙來計量藥物，要特別注意剛好等於 5ml，不多也不少。**

如何知道計量藥物的茶匙正是 5ml？

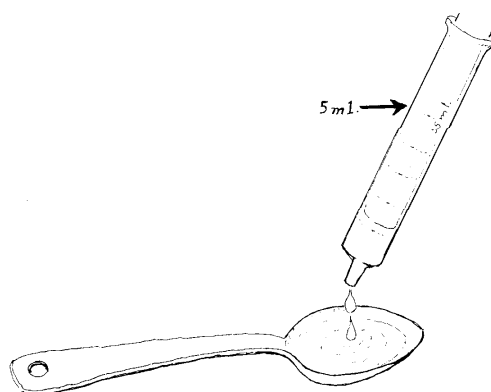
1. 買一個有刻度的茶匙，上有 5ml 的記號



2. 買一種附有塑膠匙的藥，通常這個匙滿時是 5ml，在半滿處可能有一記號，表示 2.5ml。把這個塑膠匙留下來，可以計量其他藥物。

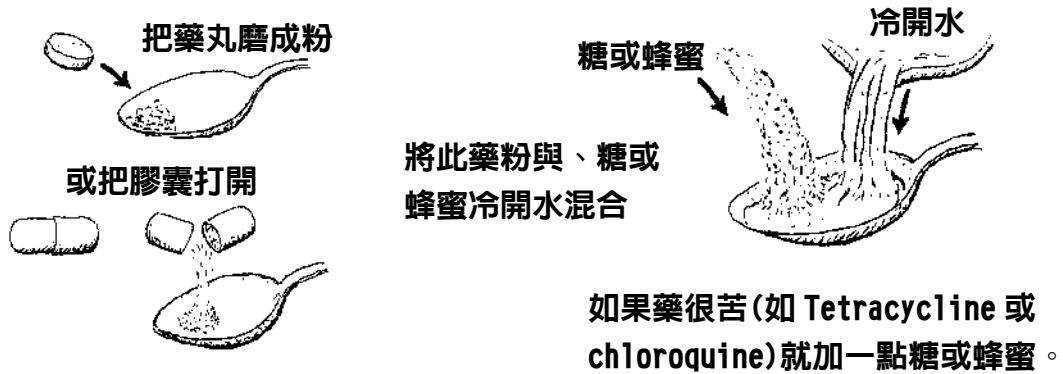


3. 用注射筒注水在你可以隨便從家裡找到的小匙，注 5ml 的水，**然後在上面作一個記號。**



三、如何給小小孩服藥

很多錠劑或膠囊，為方便小孩服用，會作成糖漿或懸浮液（一種特別的液體）。但價格較貴。如果依如下方法自製糖漿，就能節省不少錢：



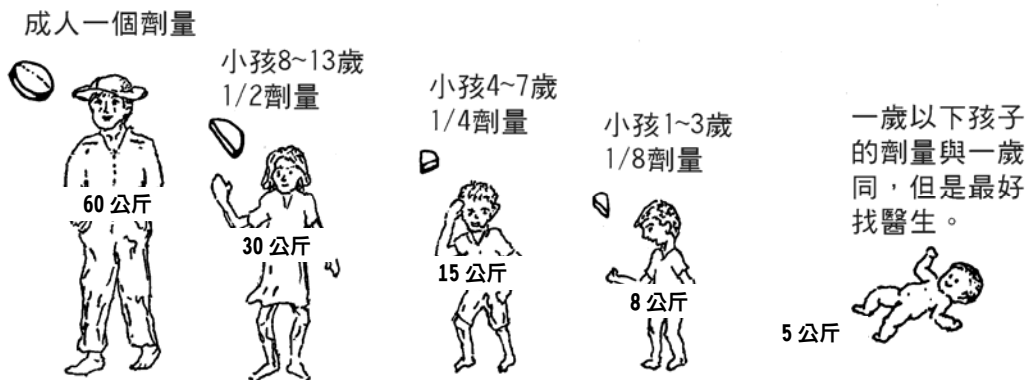
如果你由膠囊或錠劑作成糖漿，**要注意不可加過量。一歲以下的幼兒不要給蜂蜜，雖然少見，但有些嬰兒會有會有危險的過敏反應。**

注意：小孩平躺或頭後仰時不要給藥，以防噎到。坐正或頭前傾時才可給藥，抽筋、睡著或意識不清時也不可給藥。

如果只有大人的處方，而沒有小孩的處方，怎麼知道要給多少？

一般說來，孩子越小，需要的藥越少。給的量如果超過需要，會很危險。

如果你知道小孩的劑量，小心的照著給。如果不知道劑量，可以由孩子的年齡及體重換算。通常孩子的劑量可以如下換算：



四、如何服藥

按時服藥很重要。有些藥一天只須服用一次，有些須要服用多次。沒有錶或鐘也沒關係。八小時一次就是一天三次，早上、中午、晚上各一次。每六小時一次就是一天四次，早上、中午、下午、晚上各一次；如果是四小時一次，就是一天六次，儘量讓每次服藥的時間間隔相等。

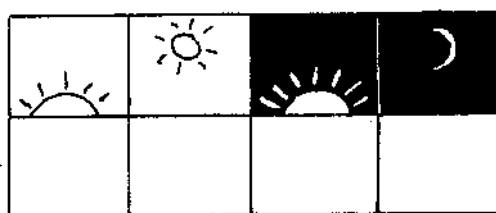


發藥時，最好將服藥的方法寫下來（比方一天服幾次或幾小時服一次），並請病人複述，以確定他

真的了解。

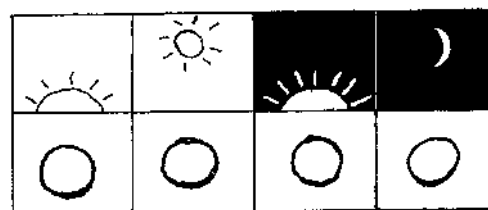
提醒不識字的人何時服藥，可以給他如右邊的表格

下面空白的格子可以畫上他應服的藥量，並解釋清楚。



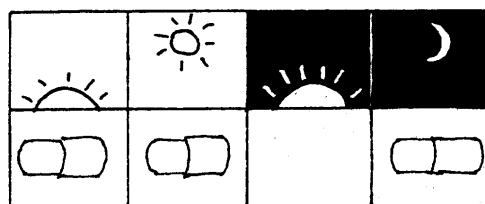
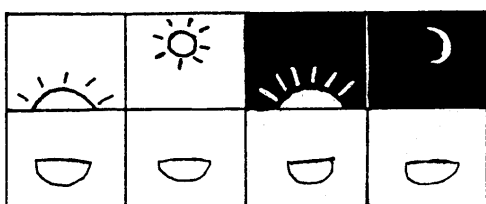
比方：

這樣表示一天四次，每次一粒。日出時一次，中午一次，日落時一次，半夜一次。



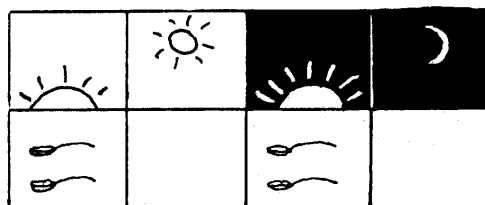
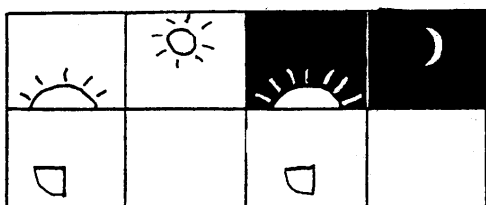
這樣是一天四次，每次半粒。

這樣是一天三次，一次一粒。








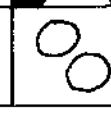
這樣是一天兩次，一次四分之一粒。

這樣是一天兩次，每次兩匙。



給藥時...

一定要將下列資料連同藥名填妥，即使他不識字：

			
			
患者姓名	Name: Johnny Brown		
藥名	Medicine: Piperazine 500mg Tablets		
藥的作用	For: Threadworm		
劑量	Dosage: take 2 tablets twice a day		

這些資訊可以與畫有用藥劑量的圖放在一起。可以自行製作與上表一樣的給藥記錄表。

給藥時，最好保留一份相同的給藥記錄。當然最好還是製作一份完整病歷（4章44頁）。

飯前或飯後服藥？

有些藥空胃時---飯前一小時---服用效果較好。

有些藥則在進食中或飯後服用較不易造成胃痛或其他的胃不適。

需飯前一小時服用的藥

- penicillin （盤尼西林）
- Ampicillin （安比西林）
- Tetracycline （四環素）

服用 Tetracycline 前後一小時最好不要喝牛奶。

進食中或飯後服用的藥

（或與大量水量服用）

- 阿斯匹靈及阿斯匹靈類的藥。
- 鐵劑（硫酸亞鐵）
- 維他命（Vitamin）
- 紅黴素（Erythromycin）
- P.A.S（抗結核藥）

制酸劑最好在空胃時服用，在飯後 1-2 小時及睡前服用。

注意：服用藥物時最好站著或坐著，且要喝一大杯水，如果是磺胺類藥物，要喝更多水，一天至少八杯，以防對腎臟造成傷害。